

"Согласовано"

Директор МОУ СОШ 87



Меню

7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом 150/50.	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батончик к чаю	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		520	17,31	37,33	49,12	604,81
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	27,28	33,46	91,72	776,04
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 570	51,63	78,28	190,42	1 682,57

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Мишишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Несулдеева В.С.